

38. ordentliche Mitgliederversammlung am 06.03.2020

Im großen Saal des Bürgerhauses Vellmar-West fand am Freitag ab 19 Uhr die Mitgliederversammlung der Laufgemeinschaft Vellmar e.V. statt. Begrüßt wurden die 49 Vereinsmitglieder vom 1. Vorsitzenden Michael Schütze. Nach Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und der Beschlussfähigkeit, eine Gedenkminute für das verstorbene Vereinsmitglied Werner Seifert, ließ Michael in seinem Jahresbericht 2019/2020 Ereignisse, Erläuterung der verschiedenen Aktivitäten, Rückschau und Vorschau, sowie die Ziele in 2020/2021 passieren. Weiterhin entschuldigte er die Lauffreizeit-Leiterin Stefanie Knauff, die sich zur Ausbildung zum Lauffreizeit-Betreuer beim HLV in Frankfurt aufhielt. Ein besonderer Dank galt auch den erweiterten Vorstand, den vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, dem Ausschuss für Geselligkeit (AfG) Doris Zindel und Stefan Wendling, ohne die ein reibungsloser Ablauf im Verein nicht möglich wäre. Es folgten die Vorstellung der Termin- und Veranstaltungsplanungen für das Jahr 2020, vorgetragen vom 2. Vorsitzenden Gerhard Klingelhöfer und dem Sportwart Bernd Neumann. Besonders erwähnt wurden die vergangenen Ahnepark-Läufe innerhalb des Nordhessencups und den bevorstehenden 3. Lauf am 28.08.2020. Auch das Heimatfest mit dem Lauffreizeit am Rathausplatz am 12. September 2020 und dem Festzug am 13. September wurden erwähnt. Zum Bahntraining ab April werden viele Aktivitäten neu angeboten. Die Veröffentlichungen im Vellmarer Blättchen, das 14-tägig erscheint, werden rechtzeitig durch den Pressewart Peter Rode und auf der Homepage und Facebook der LGV durch Alwin Schulze und Karl Michel bekanntgegeben. Den Bericht der Schatzmeisterin Stefanie Dilk über die Finanzen in der LGV folgte der Bericht der Kassenprüfer Lothar Trube und Ernst-Werner Magdanz und die Entlastung des Vorstandes. Besonders turbulent ging es um den TOP8 Anträge. Bernd Neumann stellte drei Anträge zu der Übungsleitervergütung in der LGV. Es erfolgte eine hitzige Debatte zu den Anträgen, die mit der überwiegenden Mehrheit der Vereinsmitglieder abgelehnt wurde. Ein weiterer Antrag kam von Dieter Slama. Er beantragt zu den Herkules-Bergläufen ein zusätzliches Angebot: Herkules-Berg-Walking. Auch die Walker sollten die Bergläufe mitmachen, nur mit anderen Zeitlimits für Gold, Silber, Bronze. Der Antrag wurde angenommen und der Sportausschuss wird sich weiter mit den Themen der Anträge beschäftigen. Kurz vor Ende wurde noch festgestellt, dass von der Schriftführerin Heidi Trube keine Lesung des Protokolls zur letzten Mitgliederversammlung erfolgte. Es wird nicht mehr in den TOP mit aufgenommen. Die Versammlung endete kurz nach 22:30 Uhr.



Michael präsentiert die Ziele2020/2021während der Versammlung



Die Vereinsmitglieder hören interessiert den Berichten zu

46. Winterlaufserie Ahnatal 08.03.2020

Der 5. und letzte Lauf in der Serie 2019/2020 wurde neben der 5 km und 10 km Runde noch ein Halbmarathon angeboten. Gesamtsieger wurde im HM Burkhard Engel. Herzlichen Glückwunsch, auch die am Winterlauf teilgenommen haben!

Name	Vorname	AK	Zeit	AK-Pl.
Halbmarathon				
Engel	Burkhard	M50	01:24:30	1
Klingelhöfer	Gerhard	M60	01:41:53	1
Berninger	Thomas	M60	01:47:32	4
Hajzeraj	Florije	W40	01:51:31	1
Kurzhals	Birgit	W50	01:51:31	2
Jäschke	Sandra	W40	01:54:56	2
Slama	Dieter	M60	02:03:26	7



Die Erfolgreichen in der Winterlaufserie 2019/2020

Beim letzten Lauf der Winterlaufserie 2019/2020 sind folgende Altersklassen-Plätze erfolgreich erreicht worden:

Name	Vorname	AK	Zeit	AK-Pl.
5 km				
Kaiser	Philo	MJ	00:23:16	2
Engel	Alicia	W20	00:23:46	2
Fietkau	Nicole	W50	00:23:58	2
Kisling	Claudia	W50	00:26:03	3
Raschbichler	Ulrike	W40	00:28:42	3
Nölker	Sandra	W20	00:28:49	4
Otto	Markus	M50	00:28:54	7
Vitt	Doris	W40	00:29:09	4
Otto	Tatjana	W40	00:29:35	5
Schanze	Sandra	W30	00:31:51	3
10 km				
Mix	Alexander	M40	00:44:52	7
Dietrich	Gunther	M60	00:49:09	1
Stein	Beate	W50	00:56:07	2
Fischer	Margita	W50	00:56:22	3
Rübig	Christian	M40	01:00:55	15
Rode	Peter	M70	01:00:59	3
Fahrenbach	Petra	W50	01:08:47	7
Eichel	Michael	M50	01:11:20	11

Nach den Läufen fand die Siegerehrung statt. Folgende LGV Läuferinnen und Läufer haben die Serie erfolgreich beendet:

Name	Vorname	AK	AK-Pl.
Serienwertung 5 km			
Kaiser	Philo	MJ	2
Engel	Alicia	W20	1
Nölker	Sandra	W20	4
Schanze	Sandra	W30	3
Raschbichler	Ulrike	W40	4
Vitt	Doris	W40	4
Fietkau	Nicole	W50	1
Fischer	Margita	W50	2
Kisling	Claudia	W50	3
Serienwertung 10 km			
Mix	Alexander	M40	6
Jung	Christoph	M40	9
Rübig	Christian	M40	15
Kurzhals	Birgit	W40	1
Hajzeray	Florije	W40	4
Jäschke	Sandra	W40	6
Ciuffreda	Silvia	W40	10
Slama	Dieter	M50	6
Kabella	Heike	W50	2
Stein	Beate	W50	2
Fahrenbach	Petra	W50	8
Dietrich	Gunther	M60	1
Klingelhöfer	Gerhard	M60	2
Ostermann	Ingrid	W60	2
Rode	Peter	M70	2

Absagen

Aufgrund der zahlreichen Absagen im Laufsport wegen des Corona-Virus ist auch der Auftakt des Nordhessencup in Hofgeismar abgesagt worden. Bis auf weiters fallen alle Volksläufe- und Walking-Termine in Nordhessen aus!

Terminkalender

Die Vereinsfahrt nach Dresden vom 25.04. bis 27.04.2020 wurde abgesagt!
Der Start zum Bahntraining am 07.04.2020 wird verschoben!
Das LGV-Fitness-Training wird ab Donnerstag 19.03.2020 bis auf weiteres ausgesetzt!

Letzte Meldungen 15.03.2020

Am vergangenen Sonntag folgten etliche Aktive dem Angebot von Dieter Slama und Gerhard Klingelhöfer, um bei frühlinghaftem Wetter die Abwehrkräfte weiter zu stärken. Es hatten sich zwei Läufergruppen und eine Walkinggruppe entschlossen, die Gelegenheit zu nutzen, um noch Lauf-/Walkingabzeichen zu absolvieren. Die eine Läufergruppe lief vom Laufftreff bis zur Teufelsbrücke im Bergpark Wilhelmshöhe, die andere Gruppe kürzte die Strecke über die „Alte Wolfhagen“ ab. Gemeinsam trafen die Gruppen nach 1,5 bzw. 2 Std. wieder am Treffpunkt ein. Einstimmige Resonanz: auch die aufregenden und kommenden „Corona-Wochen“ werden alle Läuferinnen, Läufer und Walker die Freude am Laufen beibehalten!



Die Walkinggruppe: Namen werden im Rahmender nächsten Staffel veröffentlicht



Die Läufergruppe 2 Std. an der Teufelsbrücke

Der Lauf-Treff Firnskuppe...

trifft sich regelmäßig zweimal in der Woche zum gemeinsamen Laufen auf dem Parkplatz am Westfriedhof in Vellmar-West. Es werden 12 verschiedene Leistungsstufen, darunter auch 4 Walkinggruppen, angeboten. Viel Wert wird auf die Betreuung und Beratung der Laufanfänger gelegt. Außerdem stehen geschulte Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter bei Fragen zur Verfügung. Erneut wurde unserer Laufgemeinschaft Vellmar e.V. mit ihrem Lauf-Treff Firnskuppe das Zertifikat „sehr gut“ vom DLV für weitere drei Jahre verliehen.

**Wir laufen bei jedem Wetter und zu jeder Jahreszeit:
mittwochs von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr
samstags von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr.**

Kommen Sie doch einmal zu einem Probelauf.

Interessenten werden gebeten, sich bitte vorher telefonisch anzumelden!

Auskünfte erhalten Sie bei der Lauf-Treff-Leiterin Stefanie Knauff mobil:01575 4247128 und beim 1.Vorsitzenden Michael Schütze 0561/82 56 36 und im Internet unter www.lgvellmar.de

Telef.:

LGV- Fitness-Training

Aufgrund der aktuellen Situation sind die Sporthallen in Vellmar bis auf weiters für den Vereinsbetrieb geschlossen! Dadurch entfällt auch das Fitness - Training!

Ergänzend zu unserem Laufsport findet für die Vereinsmitglieder der LG Vellmar regelmäßig donnerstags (**außer in den Schulferien**) von 19.00 bis 20.00 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Obervellmar das LGV-Fitness-Training statt. Die einstündige Gymnastik enthält einen Aerobic-Teil zum Aufwärmen und ein Training für den ganzen Körper, wobei die Muskeln gestärkt, gestrafft und geformt werden. Durch abwechslungsreiche Übungen, auch mit Handgeräten (Tube, Hanteln), werden alle Körperpartien (Bauch, Beine, Po, Arme, Brust, Rücken) angesprochen. Auch Yoga und Pilates werden in das Übungsprogramm mit einbezogen. Dehn- und Entspannungsübungen runden die Stunde ab. Die Teilnahme an der Gymnastik ist nicht an den Lauftreff bzw. an das Lauftraining des Vereins gebunden. Interessierte sind zu einer Probestunde willkommen.

Informationen erhalten Sie bei Christa Orth – Telefon 0561/ 887755.