

26. Winterlaufserie Ippinghausen 2018/2019

Beim letzten Lauf der Serie errangen die Läufer der LGV folgende Endergebnisse über vier Läufe in Serie: **Florian Engel** erreichte über die 15 km Distanz bei den Männern den **1. Platz**. Bei den M60 errang Helmut Osman über die gleiche Distanz **Platz 3**. Über 4,2 km Strecke belegte **Heinz Neumann** in der AK M65 den **2. Platz**. Herzlichen Glückwunsch!

Hess.- Cross- Meisterschaften in Gudensberg 17.02.2019

Bei frühlingshaften Temperaturen, machte sich ein Teil der „**jungen Generation LG Vellmar**“ auf nach Gudensberg. Dabei wurden Super Plätze belegt, die sich sehen lassen können. **Ella Becker** belegte in der W8 einen starken **2. Platz** auf die 1000m. **Noah Becker** zeigte erneut, dass auch mit ihm auf dem Podest zu rechnen ist und belegte auf 2000m ebenfalls einen starken **2. Platz** in der M12. Die Älteste, **Mia Becker** bewies ebenfalls, dass sie ein Wort mitzureden hat, wenn es um die Top 3 in Hessen geht. Sie belegte einen starken **3. Platz** auf 2000m.

Ella Becker Platz 2 W8 1000m 4:45min Noah Becker Platz 2 M12 2000m 8:18min Mia
Becker Platz 3 W13 2000m 8:53min David Werner Platz 7 M30 8000m
34:49min Florian Engel Platz 25 MH 8000m 30:56min

Gegen Ende der Veranstaltung, stand die Langstrecke der Männer an. Aufgrund der vielen Läufe, die vorher auf der Strecke schon stattgefunden haben, war die Strecke schon etwas aufgewühlt. David Werner und Florian Engel vertraten über die 8000m Strecke die LGV prächtig. Es galt 4 Runden auf einer sehr anspruchsvollen Strecke von 2km zu laufen. Florian erreichte das Ziel nach 30:56min, David benötigte 34:49min. Für David war es die erste Hessische Urkunde einer Meisterschaft. Mit Platz 7 in seiner Altersklasse wurde er geehrt. Mit müden Beinen ging es dann auf den Heimweg nach Kassel und Vellmar zurück. .



David und Florian in Gudensberg

37.ordentliche Mitgliederversammlung 22.02.2019

Am Freitagabend im Bürgerhaus Vellmar-West die 37.ordentliche Mitgliederversammlung statt. Fünfzig Vereinsmitglieder fanden den Weg zur Versammlung. Der 1.Vorsitzende Karl Michel begrüßte kurz nach 20 Uhr die Anwesenden. Nach der Feststellung der Beschlussfähigkeit, einer Gedenkminute verstorbener Vereinsmitglieder, ließ er in seinem Jahresbericht die gesellschaftlichen Ereignisse des letzten Jahres Revue passieren. Es folgte die Lesung des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung durch die Schriftführerin. Anschließend berichtete die Schatzmeisterin über die Finanzen der LGV. Der Sportwart berichtete über die sportlichen Ereignisse 2018. Es folgte anschließend die Entlastung des Vorstandes durch die Kassenprüfer. Karl bedankte sich noch einmal für das Vertrauen der Vereinsmitglieder. Ein besonderer Dank galt auch den vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, ohne die ein reibungsloser Ablauf im Verein nicht möglich wäre. Da Karl Michel und Christa Orth für die Neuwahlen des Vorstandes nicht mehr zur Verfügung standen, übernahm Karl anschließend die Funktion des Wahlleiters. Einstimmig bestätigte die Versammlung die vorgeschlagenen Kandidaten:

Geschäftsführender Vorstand:

1.Vorsitzender: Michael Schütze, 2.Vorsitzender: Gerhard Klingelhöfer,
Schatzmeisterin: Stefanie Dilk

Erweiterter Vorstand:

Schriftführerin: Heidi Trube, Sportwart: Bernd Neumann, Pressewart: Peter Rode
Lauftreffleiterin: Stefanie Knauff, Jugendwart: Florian Engel, Jugendsprecher: Philo
Kaiser

Weitere Funktionen:

Kassenprüfer: Ernst-Werner Magdanz, Lothar Trube
Laufabzeichen: Christa Orth, Hans Lanzenberger
Sportausschuss: Sandra Jäschke, Burkhard Engel, Manfred Ehring, Helmut Osman,
Dieter Slama
Team Lauftreff: Alicia Engel, Heike Engel, Torsten Jacobs
Ausschuss für Geselligkeit (AfG): Doris Zindel, Stefan Wendling
Wanderwarte: Elke Klein, Walter Klein
Fitnesstraining: Christa Orth, Ingrid Evers (Übungsleiterin: Sandra
Parker) Projektbezogene Mitarbeit: Karl Michel, Alwin Schulze

Der neue 1.Vorsitzende Michael Schütze bedankte sich bei allen Anwesenden. Nach einer kurzen Pause verabschiedete er „die DreilS“ (s. Anhang). Die Versammlung endete gegen 23 Uhr.

Leben/ Leidenschaft/ Laufen - in der LGV

Diese Mitgliederversammlung war etwas ganz besonderes. Wichtige Ämter mussten neu besetzt werden. In den Tagen und Wochen vorher wurden viele Gespräche

geführt. Denn, Christa Orth, Ute und Karl Michel “ möchten etwas kürzer treten!“
Nach über 30 Jahren in der Verantwortung der Laufgemeinschaft Vellmar e.V. ist das verständlich!



Christa Orth, Karl und Ute Michel

Christa trat 1983 in die Laufgemeinschaft Vellmar ein, stellte sich zwei Jahre später als Gruppenleiterin zu Verfügung. Es folgten Schriftführerin und 2. Vorsitzende. Am 29.01.1993 wurde Sie für 26 Jahre Lauffreileiterin. Ganz herzlichen Dank, Christa!

Ute und Karl Michel, traten am 26.10.1985 in die Laufgemeinschaft ein. Das sind 34 Jahre. Ute wurde schnell Gruppenleiterin und stand Karl immer zur Seite. Viele Feste hat Ute mitorganisiert. In den ersten Jahren war es der Fasching, es folgten Grillfeste, Gründungsfeste, Weihnachtsfeiern, unzählige Geschenke eingepackt. Ute, auf diesem Wege ganz herzlichen Dank!

Karl wurde sehr schnell Vorsitzender, nämlich am 29.01.1999. Das sind 20 Jahre 1. Vorsitzender der LGV. In den Anfangsjahren wurde Karl zum Schatzmeister gewählt, seine Tätigkeit bei der Kasseler Sparkasse hatte ihn eingeholt. 1987 war ein schweres Jahr für die LGV, der 1. Vorsitzende legte überraschend sein Amt nieder. In Doppelfunktion übernahm Karl die Verantwortung des Lauffreiffs. Die verbleibenden mit Karl setzten sich zusammen und retteten die Laufgemeinschaft Vellmar. Euch Dreien, ganz herzlichen Dank, dass ihr über viele Jahre ehrenamtlich die Laufgemeinschaft Vellmar geprägt und geführt habt. Alle Drei werden uns nicht den Rücken kehren, sondern werden weiterhin in wichtigen Funktionen der LGV zur Seite stehen. **Danke!**

1. Vorsitzender Michale Schütze

Den Staffelstab wurde übergeben - neu in Amt und Würden

Florian Engel und Philo Kaiser werden nun der Jugend vorstehen. Florian übernimmt das Amt des Jugendwarts und Philo wird Jugendsprecher. „**Viele Ideen in den Köpfen, - lasst es ruhig angehen!**“.

Stefanie Knauf hat den Lauftreff übernommen. Ein „Team Lauftreff“ wurde neu geschaffen, bestehend aus Heike Engel, Alicia Engel und Torsten Jacobs. Sie werden Stefanie tatkräftig unterstützen. **Gerhard Klingelhöfer wurde 2.**

Vorsitzender und wird für den sportlichen Bereich zuständig sein. Als **1.**

Vorsitzender wurde Michael Schütze gewählt, der die Aufgaben von Karl Michel übernimmt.

Allen neugewählten, allen, die die Laufgemeinschaft Vellmar unterstützen, viel Glück und gutes Geschick in den Funktionen, die sie ehrenamtlich tätigen!



Herzlichen Glückwunsch an den neuen Vorstand der LGV (von links): Pressewart, Schriftführerin, 2. Vorsitzender, Sportwart, 1. Vorsitzender, Jugendwart und Schatzmeisterin. Auf dem Bild fehlen Lauftreffleiterin und Jugendsprecher.

Herkules Berglauf und LAZ 120min. am 24.02.2019

Bei herrlichem Wetter starteten die Läuferinnen und Läufer, um den Berg zu erklimmen bzw. 2 Std. ohne Pause zu Laufen. Im schönen Bergpark Wilhelmshöhe wurden tolle Leistungen erzielt. Vierzehn Läufer waren von Vellmar aus zum Herkules gestartet. Dabei errangen Gold (unter 50 Min.) Gerhard Klingelhöfer, Thomas Berninger, Manfred Opl, Claus Ochs, Markus Franz, Peter Rode, Thorsten Bunzenthal und Florije Hajzeroy. In Silber (unter 60 Min.) erreichten Doris Zindel, Margita Fischer, Tamara Neumann und Dieter Slama den Herkules. Andreas Walendy und Peter Ort liefen Bronze (über 60 Min.). Dem Bergbezwingern herzlichen Glückwunsch!



Gruppenbild mit LAZ-Teilnehmern und Berg-Läuferinnen und Läufer

Terminkalender

10.03.2019 09:00 Uhr 5.Lauf der Winterlaufserie Ahnatal (Sammelmeldung)
23.03.2019 17:00 Uhr Orgalauf - 1.Lauf der Nordhessencup-Serie in Eschwege
24.03.2019 10:30 Uhr 1.Lauf der NHC-Serie- Eschweger Lauf
30.03.2019 12:30 Uhr 2.Lauf der NHC-Serie-WarburgerDiemellauf
07.04.2019 09:00 Uhr Volkslauf Hofgeismar - 1.Lauf des RHWC

LGV- Fitness-Training

Ergänzend zu unserem Laufsport findet für die Vereinsmitglieder der LG Vellmar regelmäßig donnerstags (**außer in den Schulferien**) von 19.00 bis 20.00 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Obervellmar das LGV-Fitness-Training statt. Die einstündige Gymnastik enthält einen Aerobic-Teil zum Aufwärmen und ein Training für den ganzen Körper, wobei die Muskeln gestärkt, gestrafft und geformt werden. Durch abwechslungsreiche Übungen, auch mit Handgeräten (Tube, Hanteln), werden alle Körperpartien (Bauch, Beine, Po, Arme, Brust, Rücken) angesprochen. Auch Yoga und Pilates werden in das Übungsprogramm mit einbezogen. Dehn- und Entspannungsübungen runden die Stunde ab. Die Teilnahme an der Gymnastik ist nicht an den Lauftreff bzw. an das Lauftraining des Vereins gebunden. Interessierte sind zu einer Probestunde willkommen.

Informationen erhalten Sie bei Christa Orth – Telefon 0561/ 887755

Der Lauf-Treff Firnskuppe...

trifft sich regelmäßig zweimal in der Woche zum gemeinsamen Laufen auf dem Parkplatz am Westfriedhof in Vellmar-West. Es werden 12 verschiedene Leistungsstufen, darunter auch 4 Walkinggruppen, angeboten. Viel Wert wird auf die Betreuung und Beratung der Laufanfänger gelegt. Außerdem stehen geschulte Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter bei Fragen zur Verfügung. Erneut wurde unserer Laufgemeinschaft Vellmar e.V. mit ihrem Lauf-Treff Firnskuppe das Zertifikat „sehr gut“ vom DLV für weitere drei Jahre verliehen.

**Wir laufen bei jedem Wetter und zu jeder Jahreszeit:
mittwochs von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr
samstags von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr.**

Kommen Sie doch einmal zu einem Probelauf.

Interessenten werden gebeten, sich bitte vorher telefonisch anzumelden!

Auskünfte erhalten Sie bei der Lauf-Treff-Leiterin Stefanie Knauff (Telefon: 01575 4247128) und beim 1. Vorsitzenden Michael Schütze (Telefon: 0561/82 56 36) und im Internet unter www.lgvellmar.de

Aktion „Saubere Landschaft 2019“

Sauberkeit in Stadt und Land als ein Stück Lebensqualität begreifen

Mit diesem Vorsatz hat der Magistrat der Stadt Vellmar beschlossen, die Aktion Saubere Landschaft die Aktion in diesem Jahr am **Samstag, 30.März 2019 ab 09:00Uhr** durchzuführen. Treffpunkt: Bauhof/ Stadtteil Niedervellmar und Bürgerhaus/ Stadtteil Obervellmar. Müll und Unrat aller Art, insbesondere an den Ortsrändern und in der Landschaft, sollen eingesammelt und umweltgerecht entsorgt werden. „**Wir wollen nicht, dass in Vellmar achtlos Müll weggeworfen wird!**“ Um die geplante Aktion tatkräftig zu unterstützen, ruft der Magistrat die Bürgerinnen und Bürger und die Mitglieder der Vellmarer Vereine und Verbände auf, diese Aktion zu unterstützen. Damit die erforderlichen Vorbereitungen getroffen werden können, werden die freiwilligen Helferinnen und Helfer, **die den örtlichen Vereinen angehören, sich bis zum 11.März.2019tel.** bei der Stadt Vellmar, Frau Buche, telefonisch unter 0561/ 8292-120 zu melden!

Nach Durchführung des „Frühlingsputzes“ wird gegen 11.30 Uhr in der Feuerwache, Brüder Grimm Straße, ein Imbiss für alle Teilnehmer gereicht.