

Laufgemeinschaft Vellmar e.V., Pressewart Peter Rode, Adam-Riese-Str. 10, 34246 Vellmar
Vellmarer Blättchen, 24. Woche 2021 rode.p@t-online.de

25 Jahre Mitglied in der Laufgemeinschaft Vellmar

1996 war ein gutes Jahr für die LGV! Damals fanden viele den Weg zur Laufgemeinschaft. Einige sind über den Zeitraum der Laufgemeinschaft treu geblieben.

Dieses Jahr sind 7 Vereinsmitglieder nun 25 Jahre im Verein. Eine Feier nach dem Lauftreff wäre angemessen gewesen. Leider durften wir das noch nicht. So machte sich unser Vorsitzender Michael Schütze auf dem Weg, um ein paar Jubilare, Petra Zeising und Matthias Sandrock zu besuchen, natürlich mit Abstand. Es wurden sehr schöne Gespräche geführt und nebenbei wurde der Kalorien-Haushalt aufgefüllt. Dem nächst wird noch Lothar Trube und vier Jubilare mit einer kleinen Aufmerksamkeit beschenkt. Die Tüten warten auf euch, ganz sicher! Die Laufgemeinschaft Vellmar möchte sich für eure Treue recht herzlich bedanken!

Was geschah sonst noch im Jahr 1996: 30. Januar 1996, Der Komet Hyakutake wird entdeckt. 30. Juni 1996, Deutschland wird im Wembley-Stadion von London durch das erste Golden Goal in der Geschichte, erzielt von Oliver Bierhoff, zum dritten Mal Europameister im Fußball.

Wir möchten uns bei allen bedanken, die weiterhin bei uns sind!

Bleibt alle schön gesund. -Die längste Zeit hat die Pandemie gedauert!





Ein paar Termine:

- 29.08.2021 Grillfest an der Grillhütte (noch in der Prüfung)?
- 03.09.2021 3. Ahnepark-Lauf der LG Vellmar (abgesagt)
- 04.09.2021 Lauftreff am Rathaus (noch nicht bestätigt)
- 05.09.2021 Festumzug der Stadt Vellmar (noch nicht bestätigt)
- 03.10.2021 Mitgliederversammlung mit Neuwahlen
- 07.11.2021 Winterlaufserie Ahnatal (Sammelmeldung)?
- 05.12.2021 Winterlaufserie Ahnatal (Sammelmeldung)?
- 12.12.2021 Weihnachtsfeier der LGV?
- 31.12.2021 Silvester-Lauf Kaufungen (Sammelmeldung)?

37. Ernst-van-Aaken-Lauf vom 01.05. bis 31.05.2021

Es war wieder eine sportliche Herausforderung für die teilnehmenden Vereinsmitglieder. Unterstützt wurde der Lauf von der Gaststätte Grimm-Hütte am Erlenloch. Alle, die ihre Runde gemeistert hatten, konnten sich nach Voranmeldung ein Freigetränk abholen. Diejenigen, die noch kein Freigetränk nach dem Laufen erhalten haben, bekommen demnächst einen Gutschein bzw. eine Wertmarke. An der Veranstaltung nahmen insgesamt 54 Läuferinnen und Läufer in den unterschiedlichsten Disziplinen teil.







Folgende LGV - Vereinsmitglieder nahmen am Lauf teil:

Ernst van Aaken Mai 2021					
5 Km Walken			5 Km Laufen		
Markus	Franz	0:37:21	Florian	Engel	0:21:56
Manfred	Ehring	0:39:41	Gerhard	Klingelhöfer	0:24:41
Jürgen	Croll	0:41:48	Michael	Schütze	0:24:41
Ingrid	Evers	0:43:30	Corinna	Graf	0:27:53
Christa	Orth	0:43:30	Sandra	Nölker	0:28:07
Heidi	Trube	0:44:14	Manfred	Ehring	0:28:13
Lothar	Trube	0:44:14	Margita	Fischer	0:28:43
Gerhard	Klingelhöfer	0:44:22	Markus	Franz	0:28:43
Margit	Kloppmann	0:44:50	Sandra	Jäschke	0:29:55
Helmut	Osman	0:46:43	Alicia	Engel	0:30:43
Inge	Spohr	0:46:43	Lea	Kessler	0:31:25
Andrea	Schneider	0:46:43	Petra	Kessler	0:32:41
Birgit	Arndt-Rinke	0:46:53	Andrea	Jordan	0:32:41
Petra	Zeising	0:46:53	Burkhard	Engel	0:33:45
Petra	Kessler	0:46:53	Jutta	Croll	0:34:03
Ruth	Bode-Fischer	0:46:53	Peter	Orth	0:34:18
Dieter	Slama	0:50:20	Doris	Vitt	0:34:20
Beatrix	Schreiber	0:52:48	Tamara	Neumann	0:34:38
Alwin	Schulze	0:52:16	Brigitte	Apel	0:35:59
Gerda	Langer	0:56:16	Franc	Apel	0:35:59
Inge	Schulze	0:56:16	Heike	Engel	0:39:05
Elke	Richardt	0:56:26	Angie	Musick	0:39:05
Alina	Kappes	0:56:26	Sophia	Musick	0:39:05
Hella	Bierwirth	0:56:26	Andreas	Walendy	0:39:52
Ernst-Werner	Magdanz	0:57:51			
Ingrid	Magdanz	0:57:51			
Tamara	Neumann	1:08:15			
Arnulf	Rettberg	1:08:15			
10 Km Walken			10 Km Laufen		
Doris	Vitt	1:28:44	Markus	Laudon	0:48:35
Stefan	Vitt	1:28:44	Alexander	Mix	0:49:53
Doerthe	Klingelhöfer	1:29:24	Gerhard	Klingelhöfer	0:54:20
Heidi	Trube	1:31:55	Florije	Hajzeraj	0:54:20
Lothar	Trube	1:31:55	Sandra	Nölker	0:59:45
			Corinna	Graf	1:01:31
			Sandra	Jäschke	1:01:31
			Manfred	Ehring	1:02:38
			Petra	Fahrenbach	1:07:30
			Peter	Rode	1:07:30

Herzlichen Glückwunsch den Teilnehmern vom E.-von-Aaken Lauf 2021!

Rundbrief an die LG Vellmar

Wir sehen das Ziel vor Augen und müssen noch einige Energie aufbringen, bis Normalität einkehrt. Seit kurzem begingen die Lockerungen. Die Zahlen werden besser. Aber was bedeutet das für unsere Lauf-Angebote?

Wir befinden uns in der Stufe II der Lockerungen. Grundsätzlich gilt weiterhin Abstand halten, Mund- und Nasenschutz tragen und Hygiene-Regeln einhalten.

Bei sportlichen Aktivitäten dürfen sich 10 Personen treffen, plus Geimpfte und Genesene. Anwesenheitslisten (Nachverfolgung) müssen geführt werden.

Ein Bahn- und Fitnesstraining lässt sich leichter organisieren. Diese Angebote starten wir zuerst. Beim Laufftreff gestaltet es sich schwieriger, weil Viele das Angebot wahrnehmen wollen. Es wird gestaffelte Startzeiten geben müssen. Deshalb wollen wir mit dem Laufftreff in der Gesamtheit noch ein bisschen warten. Wir haben den Start für unseren Laufftreff nach den Sommerferien ins Auge gefasst.

Gruppen können sich aber gerne privat verabreden. Es gelten aber die Bestimmungen des Landessportbundes und des HLV.

Mit dem Bahn- und Fitnesstraining möchten wir bereits vor den Sommerferien (Ende Juni bzw. Anfang Juli) beginnen. Der Herkules Berglauf findet wieder statt. Hier darf sich wieder jeder mal versuchen!

Bitte sendet die Ergebnisse evtl. mit Bild an unseren Sportwart Dieter Slama per E-Mail: dieterslama@outlook.com Die Informationen und Ausschreibungen folgen zeitnah.

Unseren Ahnepark-Lauf, der am 03. September 2021 stattfinden sollte, werden wir absagen. Es gibt so viele Auflagen und viele Fragen, die wir noch nicht beantworten können. Eine Veranstaltung mit Personenbegrenzung möchten wir nicht durchführen. Wir benötigen einen Vorlauf für die Organisation, die ist nicht gegeben. Mit einer Absage haben alle Planungssicherheit.

Die geplante Abschlussveranstaltung am 23. Oktober 2021 in der Mehrzweckhalle Frommershausen, für den Nordhessencup, wurde abgesagt. Nun planen wir einen neuen Termin für das Jahr 2022. Ihr könnt uns gerne per E-Mail schreiben und uns eure Gedanken mitteilen: vorstand@lqvellmar.de

Es ist immer noch eine schwierige Zeit und wir tragen Verantwortung. *Der Vorstand der Laufgemeinschaft Vellmar*

23. Fuldaufermarathon 09.06.2021

Zu seinem 250. Marathon hatte Jürgen Haschen aus Kassel geladen. Bei sonnigen 24° und herrlichen Bedingungen gingen 15 Läuferinnen und Läufer um 18 Uhr auf die legendäre Strecke des Fuldaer-Marathons. Nach 2 Runden a. 21,1 km (bzw. eine Runde für den Halbmarathon) starteten von der LGV Manfred Opl den Marathon in 05:01:34 Std. und den Halbmarathon Silvia Ciuffreda und Peter Rode in 02:33:32 Std. Herzlichen Glückwunsch!



LAZ und WAZ – Abzeichen absolvieren

Da die LGV vorerst noch immer keine Gruppentermine anbieten können, möchten wir euch die Möglichkeit geben, weiterhin eure Lauf- und Walkingabzeichen paarweise oder den Vorgaben angepasst zu absolvieren. Eure Meldung mit Nachweis und ggf. mit Bild bitte per E-Mail an Christa Orth: poco34246@t-online.de.

Der Lauf-Treff Firnskuppe...

Der Lauftreff wurde bis auf weiteres eingestellt!

Auskünfte erhalten Sie bei der Lauf-Treff-Leiterin Stefanie Knauff
Mobil-Tel.: 01575 4247128 und beim 1. Vorsitzenden Michael Schütze
Telef.: 0561/82 56 36 und im Internet unter www.lgvellmar.de

LGV- Fitness-Training

Aufgrund der aktuellen Situation fällt das Fitness-Training aus!

Informationen und Auskunft erhalten Sie bei Christa Orth tel. unter 0561/ 887755
oder per E-Mail: poco34246@t-online.de