

Laufgemeinschaft Vellmar e.V., Pressewart Peter Rode, Adam-Riese-Str. 10, 34246 Vellmar
Vellmarer Blättchen, 20. Woche 2021 rode.p@t-online.de

Ernst van Aaken Lauf noch bis zum 31.05.2021

Bis Montag nach Pfingsten kann der Lauf durchgeführt werden! Der Vorstand möchte die Vereinsmitglieder motivieren, eine oder zwei Runden zu walken oder zu laufen. Start und Ziel ist die Grimm-Hütte Habichtswald (Erlenloch).

Wir möchten nochmals darauf hinweisen, dass sich nur bis zu 2 Personen aus zwei Haushalten sich treffen dürfen. Das liegt uns am Herzen und das ist die Vorgabe des Landessportbundes Hessen und der Landesregierung!

Sendet bitte eure erzielten Ergebnisse und evtl. ein Bild für den Pressebericht an **Dieter Slama**, E-Mail: dieterslama@outlook.com

Bleibt schön gesund
LGVellmar

5km van Aaken

10km van Aaken

Grimm- Hütte

grimmhütte habichtswald

<https://grimm-huette>



Nach zwei Runden schmeckt die Schorle an der Grimm-Hütte

LAZ und WAZ – Abzeichen absolvieren

Da die LGV vorerst noch immer keine Gruppentermine anbieten können, möchten wir euch die Möglichkeit geben, weiterhin eure Lauf- und Walkingabzeichen paarweise oder den Vorgaben angepasst zu absolvieren. Eure Meldung mit Nachweis und ggf. mit Bild bitte per E-Mail an Christa Orth: poco34246@t-online.de.

Der Lauf-Treff Firnskuppe...

Der Lauftreff wurde bis auf weiteres eingestellt!

Auskünfte erhalten Sie bei der Lauf-Treff-Leiterin Stefanie Knauff
Mobil-Tel.: 01575 4247128 und beim 1. Vorsitzenden Michael Schütze
Telef.: 0561/82 56 36 und im Internet unter www.lgvellmar.de

LGV- Fitness-Training

Aufgrund der aktuellen Situation fällt das Fitness-Training aus!

Informationen und Auskunft erhalten Sie bei Christa Orth tel. unter 0561/ 887755
oder per E-Mail: poco34246@t-online.de